

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАУДО «СШОР «Спутник»  
Протокол от 18.12.2023 № 2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МАУДО «СШОР «Спутник»  
от 27.12.2023 № 25/п

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник» (МАУДО «СШОР «Спутник» (далее – Учреждение), разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Целями и задачами настоящего Положения является:

-упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

-обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье.

**2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 января, его продолжительность определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта: «Легкая атлетика», «Прыжки на батуте», «Фехтование», «Спортивная акробатика», «Подводный спорт», «Спортивный туризм», «Рафтинг», «Водно-моторный спорт», «Парусный спорт» (далее – Программы).

2.2. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программ, Учреждение в каникулярный период может организовывать летнюю оздоровительную кампанию или обеспечивать участия обучающихся учебно-

тренировочных мероприятия. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса.

2.3. Предварительное комплектование групп на этапы спортивной подготовки осуществляется до 15 октября, окончания комплектования групп – 15 декабря.

2.4. Учебно-тренировочные занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 февраля.

2.5. В течение года Учреждение вправе осуществлять дополнительное комплектование групп по этапам подготовки по согласованию с Красспортом, если такое комплектование не повлечет нарушение лицензионных требований.

2.6. Учреждение реализует Программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.7. Учебно-тренировочная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и Программами.

2.8. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярный период.

2.9. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.11. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха педагогических работников и обучающихся, по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

2.12. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа директора.

2.13. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00.

2.14. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.15. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается директором Учреждения.

2.16. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.17. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.18. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

2.19. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочных занятий.

2.20. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00.

2.21. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.22. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании годового календарного плана физкультурных и спортивно-массовых мероприятий.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом директора.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. После принятия настоящего Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.