

Физкультурно-оздоровительный проект

Направление физкультурно-оздоровительного проекта	ГТО для всех!	
Полное наименование некоммерческой организации	Муниципальное автономное учреждение Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник»	
Руководитель учреждения (должность, фамилия, имя, отчество полностью)	Директор – Курамшина Елена Вячеславовна	
Руководитель проекта (должность, фамилия, имя, отчество полностью)	Заместитель директора по спортивно-массовой работе – Ситников Виктор Федорович	
Контакты	Телефон, факс: 236-97-20	E-mail: sitnikovvf@mail.ru
Краткое описание социального проекта (не более 2 - 3 предложений, отражающих суть проекта)	Используя дворовые площадки, спорткомплекс «Спутник», о. Татышев дать возможность различным группам населения (дети занимающиеся в физкультурно-спортивных клубах, дети состоящие на учете в КДН, дети из социальных центров) Красноярска протестировать нормативы тестов ГТО. Дать возможность людям оценить свою физическую подготовленность. И этим привлечь население к занятиям физической культурой.	
Продолжительность социального проекта	Начало проекта (число, месяц, год) 15.05.2019	Окончание проекта (число, месяц, год) 25.08.2019

Руководитель проекта

Ситников В.Ф.

Руководитель организации

Курамшина Е.В.

М.П.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ГТО для всех»

I. Цели и задачи физкультурно-оздоровительного проекта

а) Целью социального проекта ГТО для всех является заинтересовать и привлечь к занятиям физической культурой и спортом жителей города Красноярск, через нормативы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

б) Задачами проекта является:

- привлечь население к занятиям физической культурой и спортом посредством подготовки сдачи нормативов ГТО.

- оценить свои физические возможности по сдаче нормативов комплекса ГТО.

- дать возможность детям из неблагополучных семей поучаствовать в всероссийском проекте физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

2. Деятельность в рамках социального проекта:

а) Проектом планируется охватить в основном детские и молодежные группы населения согласно ступеням комплекса ГТО:

I ступень 6-8 лет;

II ступень 9-10 лет;

III ступень 11-12 лет;

IV ступень 13-15 лет;

V ступень 16-17 лет;

В проекте, кроме жителей города Красноярск, в обязательном порядке планируется участие детей из физкультурно-спортивных клубов, социального центра Ленинского района «Доверие», и состоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних города Красноярск.

б) Реализацию проекта предполагается разделить на три этапа.

Первый этап – подготовительный (май). В этот этап планируется согласовать со всеми заинтересованными организациями (центр «Доверие», комиссия по делам несовершеннолетних г.Красноярск, управление социальной защиты населения Ленинского района г. Красноярск) конкретные даты проведения мероприятий, направить письма в дирекцию о.Татышев о проведении на территории острова указанных мероприятий, заказать изготовление баннеров, подготовить необходимый инвентарь и оборудование. Провести инструктажи с судьями по требованиям и критериям приема тестов.

Второй этап – проведение тестов (июнь-август). На спортивных площадках МАУ СШОР «Спутник», о.Татышев, средней школы № 148, спортивной площадки по месту жительства по адресу пр. имени газеты Красноярский рабочий 111 «б», по датам, определенным на 1 этапе.

В согласованное время жители Красноярск, дети придут на спортивные площадки, где будут находиться судьи-инструкторы, которые будут информировать о комплексе ГТО, посоветуют, как лучше сдать тест или к нему подготовиться, примут тесты, которые необходимо выполнить для получения золотого, серебряного или бронзового значка в соответствии

со своей возрастной группой.

Учитывая, что в комплекс ГТО включено до 12 различных испытаний, планируется что за один день можно попробовать свои силы не более чем в двух-трех видах испытаний. Таким образом, каждый участникам проекта должен будет не менее пяти раз, за период реализации проекта прийти на спортивную площадку.

3. Ожидаемыми результатами по итогам проекта можно считать количество населения, не менее 600 человек, попробовавших сдать тесты ГТО, и выявить свой уровень подготовленности. Учитывая, что официально тесты можно сдавать только один раз в году, апробация своих возможностей будет весьма востребована. МАУ СШОР «Спутник» по завершению проекта, получит подготовленных квалифицированных судей (инструкторов) по приему нормативов ГТО, а также весь необходимый для этого спортивный инвентарь и оборудование. Город Красноярск получит полную, квалифицированную бригаду судей по приему комплекса ГТО, для реализации Указа Президента РФ.

Все участники будут разбиты на группы, будут подготовлены протоколы, сделан фотоотчет, аналитическая информации и выводы по ней будут представлены в отчете.

IV. Календарный график выполнения социального проекта

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ожидаемый результат	Ответственный за мероприятие
1	2	3	4	5
1	Определить места проведения тестов	С 15 по 31 мая	Определить спортивные площадки, согласовать на них проведение тестов	Ситников В.Ф.
2	Провести инвентаризацию необходимого инвентаря и оборудования	С 1 по 10 июня	подготовить необходимый инвентарь для реализации проекта	Козлов А.С.
3	Провести инструктажи с инструкторами по приему тестов ГТО	С 10 по 20 июня	Подготовить 10 инструкторов	Ситников В.Ф. Непомнящих О.А.
4	Подготовить всю необходимую документацию для организации тестов	С 20 по 30 июня	Разработать программу для формирования базы данных	Ситников В.Ф.
5	Принимать тесты у населения в соответствии с расписанием	Июнь - август	Протестировать 300 человек по различным видам испытаний	Ситников В.Ф., Козлов А.С. Инструкторы

6	Подготовить отчет и анализ проведения проекта.	С 20 по 30 августа	Определить положительные и отрицательные стороны проекта. Пути улучшения проекта в будущем.	Ситников В.Ф.
---	--	--------------------	---	---------------

Директор
МАУ СШОР «Спутник»

15.04.2019



Е.В. Курамшина