

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник»
(МАУ «СШОР «Спутник»)

660123, г. Красноярск, ул. Малаховская, 5а, т. 264-02-09 e-mail: sdy-s@yandex.ru

ПРИКАЗ

от 10.08. 2020 года

№ 156 -п

Об утверждении Регламента безопасной деятельности муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID- 19) и Правил личной гигиены для работников МАУ «СШОР «Спутник»

В целях охраны здоровья работников, занимающихся и посетителей МАУ «СШОР «Спутник» и противодействия распространения в Красноярске новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в соответствии с подпунктом «б» пункта 1 и пунктом 3 Указа Президента РФ от 11.05.2020 № 316 «Об определении порядка продления действия мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в субъектах Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Указом Губернатора Красноярского края от 27.03.2020 № 771-уг «О дополнительных мерах, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019 nCoV, на территории Красноярского края», пункта 2 Приказа Главного управления по физической культуре и спорту Администрации города Красноярска (Красспорт) от 10.08.2020 № 135 «О реализации мероприятий, направленных на предупреждение и распространение коронавирусной инфекции», п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 10 августа 2020 г. Регламент безопасной деятельности муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID- 19) (далее – Регламент, Приложение № 1).
2. Утвердить и ввести в действие с 10 августа 2020 г. Правила личной гигиены для работников МАУ «СШОР «Спутник» (далее – Правила, Приложение № 2).
3. Работникам МАУ «СШОР «Спутник» обеспечить безусловное исполнение Регламента и Правил в период с 10.08.2020 до издания приказа об отмене Регламента и Правил.
4. Специалисту по кадрам Кротовой Т.М. организовать ознакомление со Стандартом и Правилами всех работников МАУ «СШОР «Спутник», в том числе посредством электронной связи.
5. Ответственным лицам по обеспечению исполнения Регламента и Правил не реже 1 (одного) раза в неделю доводить до сведения и.о. директора информацию о сложившейся обстановке в письменной форме.

6. Старшему инструктору – методисту Ковалевой Е.М. обеспечить размещение Регламента и Правил в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте МАУ «СШОР «Спутник».
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о. директора



В.А. Шаманская

РЕГЛАМЕНТ

безопасной деятельности муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Регламент безопасной деятельности муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник» (далее – Учреждение), в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее — Регламент) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму Учреждения и личной гигиене работников, особенностям режимов допуска в Учреждение, санитарной обработке помещений, обеспечению сотрудников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Регламента обязательны для исполнения всеми работниками и посетителями Учреждения.

1.3. Настоящий Регламент разработан на основе рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю (Роспотребнадзор), предусмотренных «МР 3.1/2.1.0184-20 3.1 Профилактика инфекционных болезней. 2.1 Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. Методические рекомендации», утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020; «МР 3.1/2.1.0192-20 3.1 Профилактика инфекционных болезней. 2.1 Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах). Методические рекомендации», утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020 и иных требований федерального законодательства.

Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

- 2.9. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.
- 2.10. В случае необходимости контактов с посетителем рабочие места должны быть оснащены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции.
- 2.11. Ответственное лицо обеспечивает организацию границ выделенной зоны на территории Учреждения, функционирующей для выгрузки и погрузки инвентаря и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения.
- 2.12. Ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию Учреждения работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

3. САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ

- 3.1. Перед открытием Учреждения проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.
- 3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций.
- 3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирусной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.
- 3.4. На территории Учреждения в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования.
- Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь (для индивидуального и коллективного пользования) спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения, занимающиеся и тренеры проводят самостоятельно и ежедневно по окончании тренировки.
- 3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:
- уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день утром и вечером дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);
 - проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа или после каждой тренировки.
- Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.
- 3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых

6.2. В местах контроля прохода в Учреждение (стойка администрации) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

6.3. Сотрудникам Учреждения выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

7.1. При планировании тренировочного процесса необходимо обеспечить графики тренировок групп занимающихся со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала с занимающимися.

7.2. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции:

расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

7.3. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для занимающихся, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

7.4. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (батуты и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки.

Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

7.5. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток занимающихся и тренеров в течение всего времени пребывания на территории Учреждения за исключением самой тренировки.

7.6. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания занимающихся в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества занимающихся, пребывающих в одной раздевалке.

Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после каждого использования.

7.7. Необходимо организовать проведение ежедневного медицинского осмотра занимающихся с термометрией и фиксацией в журнале.

8. РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ ЗОН И ПРОЦЕССОВ

8.1. Коллективный прием пищи сотрудниками осуществлять с соблюдением дистанцирования не менее 1,5 метра. Запретить прием пищи в помещениях Учреждения (раздевалке, холле и т.д.).

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОБЛЮДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ С УЧЕТОМ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

9.1. Все работы в Учреждении должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, занимающихся и посетителей.

9.2. Ответственным лицам организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в

Правила личной гигиены для работников МАУ «СШОР «Спутник»

Обработку рук производят в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки.

Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами.

Необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегайте излишние поездки и посещение многолюдных мест.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Требования по применению одежды.

Все работники, выходящие на работу в здания МАУ «СШОР «Спутник», обеспечиваются запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

Работники ежедневно меняют одежду, подвергая ее после использования тщательной очистке.

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно.

Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов.

Нельзя все время носить одну и ту же маску.

Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

протираания дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), раковин для мытья рук.

- Для уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдать время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией.
- При необходимости, после обработки поверхность промывают водой и высушивают с помощью бумажных полотенец.
- Отходы производства и мусор должны собираться в специальные контейнеры с приводной крышкой с удалением из помещения не реже одного раза в смену.
- Раковины для мытья рук, санитарные узлы и контейнеры для мусора моют, чистят и дезинфицируют ежедневно.
- Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.
- Вся входящая корреспонденция должна проходить этап обработки подходящими для этого дезинфицирующими средствами.

Правила входа и выхода из помещений.

- Перед началом рабочего дня на посту администратора соответствующий работник Учреждения осуществляет визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ.
- Перед началом работы на посту администратора соответствующий работник Учреждения проходит измерение температуры (при температуре 37.0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы).
- Работник регистрируется в журнале с указанием показания измеренной температуры в журнале регистрации температуры работников.
- Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья.
- Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение (приложение № 1 к Регламенту безопасной деятельности муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Уведомление).
- Уведомление выдается _____ работником после согласования с непосредственным руководителем работника с симптомами заболевания.
- Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения об отсутствии заболевания или выздоровлении.
- Все работники, выходящие на работу в здание МАУ «СШОР «Спутник», обеспечиваются запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.
- Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.
- Работникам рекомендуется ограничить передвижение по зданию МАУ «СШОР «Спутник».