

ПРИНЯТО
Тренерскими советами отделений
Протоколы от 15.01.2020 № 1
22.01.2020 № 1
03.02.2020 № 2
14.02.2020 № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАУ «СШОР «Спутник»
от 25.02.2020, № 19/0

Положение
о текущем контроле и контрольно-переводных нормативах
муниципального автономного учреждения
«Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник»

1. Общие положения

1.1. Положение о текущем контроле и контрольно-переводных нормативах занимающихся (далее Положение) муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник» (далее Учреждение) разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», уставом Учреждения, программами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемыми в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и устанавливает формы, периодичность и порядок осуществления текущего контроля и контрольно-переводных нормативов занимающихся в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается тренерскими советами по видам спорта и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Содержание, формы, периодичность и порядок осуществления текущего контроля за показателями тренировочного процесса

2.1. Текущий контроль – это система мероприятий, обеспечивающих проверку запланированных показателей тренировочного процесса для оценки применяемых средств, методов и нагрузок.

Основная цель текущего контроля – это определение связи между факторами воздействия (средства, нагрузки, методы) и теми изменениями, которые происходят у занимающихся в состоянии здоровья, физического развития, спортивного мастерства и т.д. (факторы изменения). С его помощью определяют время восстановления работоспособности занимающихся после разных (по величине, направленности) физических нагрузок. Данные текущего состояния занимающихся служат основой для планирования содержания ближайших занятий и величин физических нагрузок в них.

2.2. Текущий контроль за показателями тренировочного процесса занимающихся осуществляется тренерами:

- во время проведения тренировочных занятий;
- во время тренировочных и восстановительных сборов (мероприятий);
- во время выступления в соревнованиях.

2.3. Основной формой текущего контроля за показателями тренировочного процесса является индивидуальный контроль.

2.3.1. Индивидуальный контроль применяется:

- при приеме контрольных нормативов по видам спортивной подготовки;
- в контрольных тренировках (прикидках);
- в соревнованиях (результаты выступления).

2.4. Периодичность проведения текущего контроля за показателями тренировочного процесса.

2.4.1. Текущий контроль при приеме контрольных нормативов по видам спортивной подготовки проходит в следующие сроки:

- в начале подготовительного периода годичного цикла;

- в конце подготовительного периода годового цикла;

2.4.2. Текущий контроль в контрольных тренировках (прикидках) проводится во время тренировочных занятий и сборов (мероприятий).

2.4.3. Текущий контроль результатов выступления в соревнованиях в соответствии с годовым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения (участие в соревнованиях).

3. Содержание, формы, периодичность и порядок приема контрольно-переводных нормативов занимающихся

3.1. Прием контрольно-переводных нормативов у занимающихся проводится 1 раз в год с учетом специфики вида спорта на всех этапах спортивной подготовки.

3.2. Контрольно-переводные нормативы занимающихся проводятся в форме: тестовых и контрольных испытаний по общей физической подготовке (ОФП), специальной физической подготовке (СФП) определенных в годовом тренировочном плане программ спортивной подготовки по видам спорта.

3.3. К контрольно-переводным нормативам допускаются все занимающиеся этапов начальной подготовки, тренировочного, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения контрольно-переводных нормативов.

3.4. По предоставлению медицинского заключения, занимающийся освобождается от сдачи контрольно-переводных нормативов и по решению тренерского совета может быть переведен на следующий год спортивной подготовки при выполнении других объемов и показателей тренировочной и соревновательной деятельности.

3.5. С целью контроля и оказания практической помощи для проведения контрольно-переводных нормативов создается внутренняя комиссия, в состав которой могут входить: директор, заместитель директора, начальники отделов, инструкторы-методисты (включая старшего), тренеры.

3.6. Комиссия осуществляет свою работу в соответствии с приказом по Учреждению о проведении контрольно-переводных нормативов.

3.7. Перечень контрольно-переводных нормативов по видам спорта и этапам подготовки, состав комиссии и конкретные сроки проведения контрольно-переводных нормативов устанавливаются ежегодно и утверждаются приказом директора Учреждения.

3.8. Неудовлетворительные результаты сдачи контрольно-переводных нормативов или их не прохождения при отсутствии уважительных причин признаются задолженностью.

3.9. Занимающиеся, которые имеют задолженность, имеют право пересдать (или сдать) контрольно-переводные нормативы не более 1 раза в сроки, определенные Учреждением, до начала комплектования на следующий год.

3.10. Для проведения пересдачи контрольно-переводных нормативов создается комиссия.

3.11. За повторное невыполнение требований контрольно-переводных нормативов занимающиеся могут быть отчислены или переведены в физкультурно-спортивные клубы Учреждения.

3.12. Результаты контрольно-переводных нормативов занимающихся с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта служат одним из оснований для перевода на следующий тренировочный год или этап спортивной подготовки и обсуждаются на тренерских советах Учреждения.

3.13. Инструкторы-методисты, не позднее, чем за 3 месяца до начала контрольно-переводных нормативов, доводят до тренеров перечень контрольно-переводных нормативов и методику их проведения.

3.14. Тренеры не позднее, чем за 2 месяца до начала контрольно-переводных нормативов, доводят до занимающихся перечень и методику выполнения контрольно-переводных нормативов, предоставляют инструкторам-методистам планируемые сроки сдачи контрольно-переводных нормативов по тренировочным группам. На основании поданных сроков сдачи контрольно-переводных нормативов составляется общий график проведения контрольно-переводных нормативов занимающихся Учреждения, который утверждается

приказом по Учреждению и доводится до сведения тренеров.

3.15. При переходе с одного тренировочного этапа на последующий этап спортивной подготовки, занимающиеся сдают все контрольно-переводные нормативы в соответствии с федеральными стандартами и программами спортивной подготовки по видам спорта, при переходе из группы в группу в пределах одного этапа спортивной подготовки, количество контрольно-переводных нормативов устанавливается тренерским советом ежегодно и утверждается приказом директора по Учреждению.

3.16. Результаты контрольно-переводных нормативов занимающихся фиксируются в протоколе (ведомости), который подписывается членами комиссии и тренером.

3.17. Форма протокола (ведомость) для контрольно-переводных нормативов является обязательной для всех тренеров.

3.18. Результаты контрольно-переводных нормативов занимающихся анализируются инструкторами-методистами учреждения совместно с тренерами. Итоговые результаты заносятся в сводную таблицу по следующим критериям:

- количество занимающихся (%) принявших участие в контрольно-переводных нормативах;
- количество занимающихся (%) освоивших программы спортивной подготовки по видам спорта на этапах спортивной подготовки с определением уровня подготовленности (высокий, выше среднего, средний, низкий);
- количество занимающихся (%) не прошедших контрольно-переводные испытания;
- причины невыполнения занимающимися программ спортивной подготовки по видам спорта;
- необходимость внесения корректировок в организацию тренировочного процесса;
- результаты контрольно-переводных нормативов доводятся до всех тренеров на тренерских советах.

4. Система оценок и зачетные требования

4.1. При подведении результатов контрольно-переводных нормативов используется балльная система оценок по каждому контрольному нормативу. Далее суммируются все полученные баллы и вычисляется средний балл. Итоговая оценка округляется до целых чисел в большую сторону, если первая цифра после запятой равна или больше 5, и в меньшую сторону, если эта цифра меньше 5. Если 50 % контрольно-переводных нормативов и более сданы на 2 балла – считать задолженностью.

4.2. Итоговая оценка контрольно-переводных нормативов определяет 4 уровня подготовленности: высокий (оценка «отлично»), выше среднего (оценка «хорошо»), средний (оценка «удовлетворительно») и низкий («неудовлетворительные» оценки).

4.3. В протоколе (ведомости) сдачи контрольных испытаний в столбце «отметка о переводе» ставится отметка «зачет», «не зачет».

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.