ПРИНЯТО
Тренерскими советами отделений
Протоколы от 15.01.2020 № 1
22.01.2020 № 1
03.02.2020 № 2
14.02.2020 № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАУ «СШОР «Спутник»
от 25.02.2020 № 19/0

Правила
внутреннего распорядка для занимающихся (спортсменов) муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник»

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся (спортсменов) (далее Правила) в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Спутник» (далее Учреждение), разработаны в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом и устанавливают тренировочный распорядок для занимающихся (спортсменов) (далее занимающиеся), определяют основные нормы и правила поведения в здании, на территории спортивных объектов, а также всех мероприятий с участием занимающихся Учреждения.

1.3. Цели Правил:

-создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса;

-обеспечение успешного освоения занимающихся – программ спортивной подготовки по видам спорта: спортивная акробатика, прыжки на батуте, легкая атлетика, подводный спорт, спортивный туризм, рафтинг, фехтование;

-развитие культуры поведения и навыков общения;

-дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия недопустимо.

2. Занимающиеся (спортсмены) имеют право на:

2.1. Освоение программ спортивной подготовки по видам спорта (спортивным дисциплинам) – спортивная акробатика, прыжки на батуте, легкая атлетика, подводный спорт, спортивный туризм, рафтинг, фехтование в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.2. Пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

2.3. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3. Занимающиеся (спортсмены) обязаны:

3.1. Исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки, а также посещать мероприятия, не предусмотренные годовым тренировочным планом.

3.3. Выполнять указания тренера, тренеров Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача.
3.4. Бережно относиться к имуществу Учреждения.
3.5. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.
3.6. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4. Занимающимся (спортсменам) запрещается:
4.1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, допинг, способные причинить вред здоровью участников тренировочного и (или) деморализовать тренировочный процесс.
4.2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению.
4.3. Применять физическую силу, использовать запугивание, вымогательство по отношению к другим занимающимся, работникам Учреждения и иных лиц.
4.4. Играть в азартные игры.
4.5. Приводить или приносить в Учреждение животных.
4.6. Производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении оргтехники Учреждения.
4.7. В свободное от тренировочных занятий время кричать, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества.
4.8. Совершать любые действия (толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.), влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

5. Поведение занимающихся (спортсменов) на тренировочном занятии:
5.1. Тренировочные занятия проводятся по утвержденному директором Учреждения расписанию.
5.2. Тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера.
5.3. Поведение занимающихся должно быть уважительным ко всем участникам тренировочного процесса.
5.4. Занимающимся запрещается:
-толкать друг друга, бросать предметы, использовать спортивный инвентарь, оборудование не по назначению, применять физическую силу для решения любого рода проблем и другие любые действия, очевидно вовлекающие за собой опасные последствия для окружающих;
-употреблять непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;
-запугивать, заниматься вымогательствам.
5.5. Если занимающийся почувствовал недомогание во время тренировочного занятия, он незамедлительно должен обратиться к тренеру и (или) медицинскому работнику, которые принимают решение о дальнейшем продолжении занятия данного занимающегося либо об отстранении его от занятия, госпитализации, или иных действиях.

6. Поведение занимающихся (спортсменов) во время проведения спортивных и массовых мероприятий:

6.1. Перед проведением мероприятий, занимающиеся обязаны пройти инструктаж по технике безопасности.

6.2. Занимающиеся должны строго выполнять все указания тренера или руководителя группы при проведении мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасными для собственной жизни и здоровья, а также для жизни и здоровья окружающих.

6.3. Занимающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено ответственным.

6.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

6.5. Занимающиеся должны вести себя прилежно, соблюдать правила личной гигиены, уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

6.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.) устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

7. Обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся:

7.1. Обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся (спортсменов) несут ответственность:

-за воспитание занимающихся и прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта;

-за выполнение занимающимися обязанностей, закрепленных уставом Учреждения;

-за подготовку и наличие у занимающихся всего необходимого к тренировочным занятиям и соревнованиям;

-за своевременное представление документов, необходимых для зачисления, оформления занимающихся в летний оздоровительный лагерь или тренировочный сбор в каникулярный период;

-документов, подтверждающих отсутствие занимающегося на тренировочном занятии, соревновании;

-заявления на отчисление занимающегося из Учреждения.

8. Поощрение и ответственность:

8.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте активную общественно значимую деятельность в Учреждении и другие достижения, занимающиеся могут быть отмечены:

- объявлением благодарности;
- награждением благодарственным письмом, дипломом или грамотой;
- представлением на присуждение премии руководителя администрации района или Главы города Красноярска;
- подачей документов на городской смотр-конкурс в номинации: «Лучший спортсмен года», «Таланты Красноярья» и др.

8.2. Поощрения применяются администрацией по ходатайству тренерского коллектива.

8.3. По решению администрации или руководителя Учреждения за совершение противоправных действий, грубые нарушения устава Учреждения, настоящих Правил, к занимающимся, достигшим пятнадцатилетнего возраста, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечания, выговор, отчисление из Учреждения.

8.4. По инициативе Учреждения, занимающиеся могут быть отчислены за:

-грубое и неоднократное нарушение требований, предусмотренных настоящими правилами;

-систематические (более трех недель подряд) пропуски тренировочных занятий без уважительных причин;

-нарушение спортивного режима или однократное применение допинга;

-использование приемов и способов, запрещенных правилами соревнований;

-невыполнение планов спортивной подготовки и требований контрольно-переводных нормативов;

-индивидуальных планов подготовки;

-наличие медицинских противопоказаний к занятиям видами спорта, культивируемыми в учреждении.

9. Заключительные положения:

9.1. Настоящие Правила действуют на всех объектах Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием занимающихся Учреждения.

9.2. Настоящие Правила являются обязательными для всех занимающихся Учреждения и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся. Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер.

9.3. При приеме занимающихся администрация Учреждения обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося с настоящими Правилами.

9.4. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте Учреждения для ознакомления.

9.5. Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.