**МЕТОДИЧЕСКАЯ ПРОДУКЦИЯ**

**ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование, тема** | **Вид методической продукции** | **Год составления** | **Составители, разработчики**  | **Рекомендовать использовать в работе** |
| «О спортивной школе» | Буклет | 2014г | Заместитель генерального директора по метод. работе – Ковалева Е.М. | родителям, обучающимся |
| «Оформление портфолио» | Методические рекомендации | 2012г | Заместитель генерального директора по метод. работе – Ковалева Е.М. | тренеру-преподавателю, инструктору-методисту |
| ***отделение спортивной акробатики*** |
| Общеобразовательная предпрофессиональная программа «Спортивная акробатика» | Программа | 2015г | МС СССР по спортивной гимнастике, заместитель директора по УВР Янковская Т.А., МС России по легкой атлетике, начальник учебно-методического отдела Ковалева Е.М., МС России по акробатике, инструктор-методист Чикиркина Е.Е. | АУП, тренеру-преподавателю |
| Программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика» | Программа | 2015г | МС России по акробатике, инструктор-методист Чикиркина Е.Е., МСМК по акробатике, инструктор-методист Бородина И.М., МС России по легкой атлетике, начальник учебно-методического отдела Ковалева Е.М. | АУП, тренеру-преподавателю |
| «Практические рекомендации по развитию гибкости у детей 5-7 лет» | Методические рекомендации | 2014г | МС по художественной гимнастики, тренер-преподаватель Алексахина Л.В. | тренеру-преподавателю |
| «Спортивная акробатика» | Образовательная программа дополнительного образования детей среднего и старшего дошкольного возраста для ДЮСШ и СДЮСШОР | 2013г | МСМК по акробатике, тренер-преподаватель Булахтина Н.В., тренер-преподаватель Кузьмина Н.Н., МС России Синельникова О.М. | тренеру-преподавателю |
| «Акробатика для всех» | Дополнительная общеобразовательная программа | 2013г | ЗТР Сандулевская Е.М., тренер-преподаватель Матвеева Н.А. | тренеру-преподавателю |
| ***отделение прыжков на батуте*** |
| Общеобразовательная предпрофессиональная программа «Прыжки на батуте» | Программа | 2015г | МС СССР по спортивной гимнастике, заместитель директора по УВР Янковская Т.А., МС России по легкой атлетике, начальник учебно-методического отдела Ковалева Е.М., МС России по акробатике, инструктор-методист Чикиркина Е.Е. | АУП, тренеру-преподавателю |
| Программа спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на батуте» | Программа | 2015г | МС СССР по спортивной гимнастике, заместитель директора по УВР Янковская Т.А., МСМК по акробатике, инструктор-методист Бородина И.М., МС России по акробатике, инструктор-методист Чикиркина Е.Е., тренер-преподаватель Солодуха А.Ю. | АУП, тренеру-преподавателю |
| Комплексы контрольных упражнений для оценки физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования методам и организации медико-биологического обследования» на основе требований федерального стандарта по виду спорта «Прыжки на батуте». | Методическая разработка | 2015г | тренер-преподаватель Солодуха А.Ю. | тренеру-преподавателю |
| «Прыжки на батуте и акробатической дорожке» | Методические рекомендации | 2012 | МС СССР, ст.тренер-преподаватель Кадочникова Н.М. | тренеру-преподавателю |
| ***отделение водных видов спорта*** |
| Общеобразовательная предпрофессиональная программа «Подводный спорт» | Программа | 2015г | МС СССР по спортивной гимнастике, заместитель директора по УВР Янковская Т.А., ЗМС по подводному спорту, спортсмен- инструктор Кононова Е.В., МС России по легкой атлетике, начальник учебно-методического отдела Ковалева Е.М., инструктор-методист Солинюк Л.В. | АУП, тренеру-преподавателю |
| Программа спортивной подготовки по виду спорта «Подводный спорт» | Программа | 2015г | МС СССР по спортивной гимнастике, заместитель директора по УВР Янковская Т.А., ЗМС по подводному спорту, спортсмен- инструктор Кононова Е.В., МС России по легкой атлетике, начальник учебно-методического отдела Ковалева Е.М., инструктор-методист Солинюк Л.В. | АУП, тренеру-преподавателю |
| «Прогнозирование успешного перехода юных спортсменов- подводников плавания в ластах во взрослый спорт высших достижений посредством соответствующего программного обеспечения» | «Омский научный вестник» №3 (119), статья | 2013г | Тренер- преподаватель Сбродов И.Г. | тренеру-преподавателю |
| «Современная методика обучения основам техники старта в подводном спорте» | Методические указания к практическим занятиям  | 2009г | ЗТР, профессор Толстопятов И.А. | для студентов всех специальностей |
| «Методика обучения основам техники скоростного поворота в подводном спорте» | Методические указания к практическим занятиям | 2009 | ЗТР, профессор Толстопятов И.А. | для студентов всех специальностей |
| Всероссийская научно- практическая конференция специалистов подводного спорта. «Подводный спорт. Современное состояние и перспективы развития» | Научное издание | 2005 | ЗТР, профессор Толстопятов И.А. | тренеру-преподавателю, инструктору-методисту |
| «Влияние социально- психологической совместимости и стиля руководства на эффективность спортивной деятельности»; | Научная статья | 2005 | ЗТР, профессор Толстопятов И.А. | тренеру-преподавателю |
| «Построение спортивной тренировки в течении года (рекомендация для УТГ 4, 5 годов обучения) | Методические рекомендации | 2005 | ЗТР, профессор Толстопятов И.А. | тренеру-преподавателю |
| «Методика обучения основам техники подводного плавания»; | Методические рекомендации | 2005 | Тренер- преподаватель Фалеев С.В. | тренеру-преподавателю |
| «Особенности работы судей по плаванию в ластах». | Рекомендации | 2005 | Тренер- преподаватель Фалеев С.В. | тренеру-преподавателю |
| «История развития и современное состояние апноэ»;«Особенности работы судей секундометристов на соревнованиях по плаванию в ластах при отсутствии системы электронной фиксации времени». | Рекомендации | 2005 | ЗМС, тренер- преподаватель Фалеева Е.А. | тренеру-преподавателю |
| Советы спортсменам- подводникам, занимающимся различными видами подводной деятельности | Рекомендации  | 2005 | МСМК, тренер- преподаватель Лисовик (Фалеева) А.Н. | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Работа судьи- информатора на соревнованиях по плаванию в ластах» | Рекомендации |  | ЗТР Попов П.А.,тренер- преподаватель Крутяков А.В | тренеру-преподавателю |
| ***Отделение спортивного туризма и рафтинга*** |
| «Сложные туристические походы. Техника и тактика походов» | Методическая разработка | 2012г | тренер-преподаватель – Мухгалеев Ю.В. | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Слаломная техника при сплаве по горным рекам» | Методическая разработка | 2012г | тренер-преподаватель – Мухгалеев Ю.В | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Психологическая составляющая спортивного туризма» | Методическая разработка | 2012г | тренер-преподаватель – Мухгалеев Ю.В | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| ***Отделение легкой атлетики*** |
| Общеобразовательная предпрофессиональная программа «Легкая атлетика» | Программа | 2015г | МС России по легкой атлетике, начальник учебно-методического отдела Ковалева Е.М., старший инструктор-методист Доронина Г.М., инструктор-методист Новых Н.Н. | АУП, тренеру-преподавателю |
| Программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» | Программа | 2015г | МСМК по легкой атлетике тренер-преподаватель Шеходанова Н.Г., МС России по легкой атлетике, начальник учебно-методического отдела Ковалева Е.М., старший инструктор-методист Доронина Г.М. | АУП, тренеру-преподавателю |
| Программа по олимпийскому образованию «Путешествие в Олимпию» | общеобразовательная программа | 2014г. | ст.инструктор-методист – Доронина Г.М. | тренеру-преподавателю, инструктору-методисту |
| «Организация и содержание спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика на основе требований федеральных стандартов | Итоговая работа | 2014г. | тренер-преподаватель Панихин И.И. | тренеру-преподавателю |
| «В помощь студенту» | Тематическая папка | 2012г | ст.инструктор-методист – Доронина Г.М. | студенту-практиканту |
| «Обучение технике прыжков в высоту» | Методические рекомендации» | 2011г | МС России, тренер-преподаватель Урдаев А.Ю. | тренеру-преподавателю, спортсменам |
| «Подготовка женщин в беге на средние дистанции» | Методическая разработка | 2011г | тренер-преподаватель Изохватов Е.А. | тренеру-преподавателю |
| Реабилитация в спорте. Антиоксиданты» | Методические рекомендации | 2011г | тренер-преподаватель Просвиряков С.В. | тренеру-преподавателю |
| «Подготовка бегунов на средние и длинные дистанции» | Методическая разработка | 2011г | тренер-преподаватель Кара Ю.Н. | тренеру-преподавателю |
| «Методика обучения прыжкам в высоту способом фосбери-флоп»  | Методическая разработка | 2010г | тренер-преподаватель Федорова Л.В. | тренеру-преподавателю |
| «Успешный тренер» | Выпускная аттестационная работа | 2010г | ст.инструктор-методист – Доронина Г.М.тренер-преподаватель Федорова Л.В. | тренеру-преподавателю |
| «Мои секреты и рецепты здорового образа жизни» | Методическая разработка | 2010г | тренер-преподаватель Мажуга Т.Ю. | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Режим дня, режим питания юного спортсмена» | Методические рекомендации | 2008г | тренер-преподаватель Мажуга Т.Ю. | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Психомоторные способности человека» | Методическое пособие | 2008г | инструктор-методист Ботова М.В. | тренеру-преподавателю |
| «Методы восстановления для бегунов на средние дистанции» | Методические рекомендации | 2008г | тренер-преподаватель Греб Е.В. | тренеру-преподавателю |
| «Планирование и ведение документации тренера-преподавателя» | Методическая разработка | 2006г | ст.инструктор-методист – Доронина Г.М. | тренеру-преподавателю |
| «Силовые упражнения» | Методические рекомендации для самостоятельных занятий | 2004г | тренер-преподаватель Федорова Л.В. | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Бег на короткие дистанции» | Методическая разработка | 2004г | ст.инструктор-методист – Доронина Г.М. | тренеру-преподавателю |
| «Методы, средства развития гибкости, ловкости и координации движения» | Методическая разработка | 2004г | ст.инструктор-методист – Доронина Г.М. | тренеру-преподавателю |
| «Физическая подготовка» | Практическое пособие | 2001г | ст.инструктор-методист – Доронина Г.М. | тренеру-преподавателю |
| ***Отделение шахмат*** |
| «Комплексы ОРУ и подвижных игр для групп начальной подготовки» | Картотека | 2009г | старший инструктор-методист – Царук Г.Г. | тренеру-преподавателю |
| ***Отделение фехтования*** |
| Общеобразовательная предпрофессиональная программа «Фехтование» | Программа | 2015г | МС России по фехтованию, кандидат педагогических наук, старший тренер-преподаватель Коноплева Е.Н., старший инструктор-методист – Царук Г.Г. | АУП, тренеру-преподавателю |
| Программа спортивной подготовки по виду спорта «Фехтование» | Программа | 2015г | МС России по фехтованию, кандидат педагогических наук, старший тренер-преподаватель Коноплева Е.Н., старший инструктор-методист – Царук Г.Г. | АУП, тренеру-преподавателю |
| «Упражнения с набивным мячом» | Методическая разработка | 2015г | МС России по фехтованию тренер-преподаватель Омельченко Т.А. | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Упражнения для развития вестибулярного аппарата» | Методическая разработка | 2015г | МС России по фехтованию тренер-преподаватель Омельченко Т.А. | тренеру-преподавателю, обучающимся |
| «Основные понятия и термины в фехтовании» | Методические указания | 2011г | МС России, тренер-преподаватель Омельченко Т.А. | тренеру-преподавателю |